

Wychowanie do życia w rodzinie

Teresa Król, "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie".

Rok szkolny 2020/2021

Tematyka zajęć - klasa IV:

- 1) Funkcje rodziny. Wspólnota domu, serca i myśli.
- 2) Witaj w domu (funkcje prokreacyjna i opiekuńcza).
- 3) Zasady i normy (funkcje wychowawcza i socjalizacyjna).
- 4) Miłość, która scala (funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna).
- 5) Jesteśmy razem (funkcje rekreacyjno-towarzyska, ekonomiczna i kulturowa).
- 6) Człowiek istota płciowa.
- 7) Skąd się wziąłem (dla grupy dziewcząt).
- 8) Skąd się wziąłem (dla grupy chłopców).
- 9) Zaczynam dojrzewać (dla grupy dziewcząt).
- 10) Zaczynam dojrzewać (dla grupy chłopców).
- 11) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt).
- 12) Nowy członek rodziny - rodzi się dziecko (dla grupy chłopców).
- 13) Intymność (dla grupy dziewcząt).
- 14) Intymność (dla grupy chłopców).
- 15) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt).
- 16) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców).
- 17) Koleżeństwo, przyjaźń i współpraca.
- 18) Zasady dobrego wychowania.
- 19) Świat wirtualny - prawdziwy czy nieprawdziwy?

Wychowanie do życia w rodzinie

Teresa Król, "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie".

Rok szkolny 2020/2021

Tematyka zajęć – klasa V:

- 1) Mój dom. Moje miejsce na ziemi.
- 2) Rodzina – moja mała wspólnota.
- 3) Porozmawiajmy o emocjach i uczuciach.
- 4) Warunki dobrej dyskusji.
- 5) Święta, święta coraz bliżej.
- 6) Zaplanuj swój odpoczynek.
- 7) Jak poruszać się w świecie gier?
- 8) Uprzejmość i uczynność w stosunkach międzyludzkich.
- 9) Mój przyjaciel i ja.
- 10) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 11) Poznaję swoją budowę (lekcja dla grupy chłopców).
- 12) Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 13) Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców).
- 14) Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 15) Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców).
- 16) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 17) Żyję zdrowo (lekcja dla grupy chłopców).
- 18) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 19) Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców).

Wychowanie do życia w rodzinie

Teresa Król, "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie".

Rok szkolny 2020/2021

Tematyka zajęć - klasa VI:

- 1) Relacje w rodzinie. Budowanie więzi.
- 2) Jak mówić i słuchać - o komunikacji w rodzinie.
- 3) Jak rozwiązywać konflikty?
- 4) Świętowanie – jak wykorzystać czas wolny.
- 5) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam? (dla grupy dziewcząt).
- 6) Dojrzewanie. Czego jeszcze nie wiem, nie pamiętam? (dla grupy chłopców).
- 7) Uroda, higiena, zdrowie - nastolatka przed lustrem (dla grupy dziewcząt).
- 8) Higiena i zdrowie nastolatka (dla grupy chłopców).
- 9) Nastolatka i właściwe odżywianie (dla grupy dziewcząt).
- 10) Jak spożytkować młodzieńczą energię? (dla grupy chłopców).
- 11) Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt).
- 12) Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców).
- 13) Wśród kolegów i koleżanek.
- 14) „Kto przyjaciela znalazł – skarb znalazł.”
- 15) Media w moim świecie - jak nie wpaść w pułapkę?
- 16) Cyberprzemoc – jak nie zostać jej ofiarą?
- 17) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy dziewcząt).
- 18) Media a moje miejsce w świecie (dla grupy chłopców)
- 19) Co się w życiu liczy? Plany małe i duże.

Wychowanie do życia w rodzinie

Teresa Król, "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie".

Rok szkolny 2020/2021

Tematyka zajęć - klasa VII:

- 1) Rozwój człowieka.
- 2) Dojrzałość – coś to takiego?
- 3) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt).
- 4) Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców).
- 5) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy dziewcząt).
- 6) Dojrzewanie - zmiany psychiczne (dla grupy chłopców).
- 7) Pierwsze uczucia.
- 8) Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt).
- 9) Przekazywanie życia (dla grupy chłopców).
- 10) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy dziewcząt).
- 11) Układ rozrodczy kobiet i mężczyzn (dla grupy chłopców).
- 12) Czas oczekiwania – 9 miesięcy.
- 13) Pierwsze lata mojego życia (dla grupy dziewcząt).
- 14) Pierwsze lata mojego życia(dla grupy chłopców).
- 15) Dialog w rodzinie.
- 16) Zasady dobrego wychowania - savoir vivre.
- 17) Zagrożenia. Utrata wolności. Uzależnienia.
- 18) Uzależnienia behawioralne.
- 19) Autorytet.

Wychowanie do życia w rodzinie

Teresa Król, "Wędrując ku dorosłości. Program nauczania do wychowania do życia w rodzinie".

Rok szkolny 2020/2021

Tematyka zajęć – klasa VIII:

- 1) Budowanie relacji międzyludzkich.
- 2) Na początek: zakochanie .
- 3) Etapy i rodzaje miłości.
- 4) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 5) Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
- 6) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 7) Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców).
- 8) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 9) Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców).
- 10) Choroby przenoszone drogą płciową.
- 11) AIDS – przyczyny, objawy, przebieg.
- 12) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 13) Rozpoznawanie płodności (lekcja dla grupy chłopców).
- 14) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt).
- 15) Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców).
- 16) Niepłodność.
- 17) Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- 18) Dojrzałość do małżeństwa.
- 19) Problematyka choroby, cierpienia i śmierci.